

## Jubiläum für die TREND-Messe!

Am 31.10. + 1.11. 2015 findet bereits zum **20. Mal** die erfolgreiche Umweltmesse statt. Nach einem erfolgreichen Auftakt im November 2014, wird die vitaTREND wieder ihre Tore im Eppelheimer Kulturzentrum, der Rudolf-Wild-Halle, öffnen. Wie gewohnt, begrüßen wir Aussteller aus den Bereichen **Ernährung & Gesundheit, Kosmetik & Lifestyle, ökologisches Bauen & Wohnen, Energie und Grünes Geld.**

## Die Highlights 2015

Samstag, 31.10., 14 Uhr

### Denkfabrik: Veganes Leben



Vegan-Koch  
Björn Moschinski

Welche Ernährungsweise ist gesund - vegan oder doch lieber ausgewogen? Da gehen die Meinungen auseinander. Am Samstag (31.10.15) ab 14 Uhr diskutieren Björn Moschinski Experte für vegane Ernährung, Marco Panzini Inhaber von Joe Molese, James Brückner vom Deutschen Tierschutzbund und die Ernährungsberaterin Caroline Ackermann über die Vor- und Nachteile von veganer Ernährung. Die Moderatoren sind Sean und Max Martin. Sie wissen genau, wo und was man im Delta isst und dank ihres Blogs Löffelmeter wir auch.

Sonntag, 1.11., 15 Uhr

### „Gemeinwohl Ökonomie – ein Wirtschaftsmodell der Zukunft“

Vortrag mit GWÖ- Initiator und Attac Österreich-Gründer Christian Felber Aus der Praxis berichtet: Mitbegründer der GWÖ Initiative Rhein-Neckar Uwe Treiber



Christian Felber

© Robert Gortana

Außerdem:

### Quer Beet - Markt der Köstlichkeiten



Vor den Toren der Rudolf-Wild-Halle versammeln sich an beiden Messtagen Direktvermarkter, Selbsterzeuger und gemeinnützige Vereine aus der Region, um ihre Produkte und Dienstleistungen vorzustellen und zu verkaufen.

### Viva Ayurveda - der Raum für die indische Heilkunst

Von Massagen über Pflanzenheilkunde bis hin zu Yoga und Ernährung - an beiden Messtagen erwartet Sie ein Raum voller ayurvedischer Impressionen!



Samstag: 31.10., 13h

### Lesung für Kinder (ab 8 J.):



### Ein Wolf im Wald von Ingrid Samel

Die Erzählung „Ein Wolf im Wald“ greift die aktuell diskutierte Situation von einwandernden Wölfen auf und vergisst auch die Legenden Altenbachs (Schriesheim) nicht.

## Und

- Interessantes Vortragsprogramm mit u.a. „Wie wandle ich meine Wohnumgebung in einem Ort der Kraft?“, „Neue Wege aus Gedankenstress, Angst und Burn-Out“, „Eine grüne Revolution beginnt – von essbaren Städten & Co.“ etc.
- Großer Gemeinschaftsstand ökologisches Bauen & Wohnen
- Testen Sie vor Ort: Grüne Smoothies
- Handmassagen zur Entspannung während des Messtrubels
- Jede Menge Ernährungs- und Gesundheitstipps

Auf einen Blick:

### Die vitaTREND 2015



31.10. + 1.11., 10-18 h, Rudolf-Wild-Halle (Schulstraße 6, Eppelheim)  
Eintritt: Sa, 3 Euro, ermäßigt 1,50 Euro; So. 5 Euro, ermäßigt 2,50 Euro [www.vitatrend.info](http://www.vitatrend.info)

### Der Weg zu uns:

Rudolf-Wild-Halle  
Schulstraße 6  
69214 Eppelheim  
[www.rudolf-wild-halle.de](http://www.rudolf-wild-halle.de)

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit der Straßenbahnlinie 22 direkt vom Heidelberger Bismarckplatz in gut 15 Minuten erreichbar (Haltestelle: Rathaus)

### Mit dem PKW

Die angegliederte Tiefgarage bietet zahlreiche Parkplätze. Weitere Parkplätze finden Sie ca. fünf Gehminuten in der Hauptstraße in der Nähe der Straßenbahnhalttestelle (Kirchheimerstraße), die Zufahrt erfolgt über die Grenzhöferstraße

## Die Akteure von A - Z

**4meandyou**  
[www.4meandyou.de](http://www.4meandyou.de)

**Aashwamedh - Ayurvedische Produkte (Om Vital Vertriebs GmbH)**  
[www.aashwamedh.de](http://www.aashwamedh.de)

**ABO Invest**  
[www.buergerwindaktie.de](http://www.buergerwindaktie.de)

**Aude Marcon Création**  
[www.aude-marcon-creation.com](http://www.aude-marcon-creation.com)

**Apostel Kräuter**  
[www.apostel-kraeuter.de](http://www.apostel-kraeuter.de)

**ARISTA Kreta-Olivenöle**  
[www.arista-bio.de](http://www.arista-bio.de)

**BEMER Medizintechnik, Margaret Meijering**  
[www.bemer-partner.com/meijering](http://www.bemer-partner.com/meijering)

**Bliklen Zimt-Produkte**  
[www.zimt-produkte.de](http://www.zimt-produkte.de)

**b liquids Spürnasen**  
[www.spuernasen-feinkost.de](http://www.spuernasen-feinkost.de)

**Brauerei Klosterhof**  
[www.brauerei-zum-klosterhof.de](http://www.brauerei-zum-klosterhof.de)

**Bruno Zimmer**  
[www.brunozimmer.de](http://www.brunozimmer.de)

**Campos, Jordi - Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin**  
[www.jc-vita-sana.de](http://www.jc-vita-sana.de)

**Der Österreicher**  
[www.deroesterreicher.de](http://www.deroesterreicher.de)

**Dirks Bio-Kiste**  
[www.dirksbiokiste.de](http://www.dirksbiokiste.de)

**EcoVin-Weingut Kloos**  
[www.weingut-kloos.de](http://www.weingut-kloos.de)

**Elektrosmog-frei Leben, Ulrich Schaptke & Partner**  
[www.elektrosmog-schaptke.de](http://www.elektrosmog-schaptke.de)

**Fachinsitut für ganzheitliche VinaMa**  
[www.vinama-institut.de](http://www.vinama-institut.de)

**Fasten-Reise, Gerti Neu**  
[www.fasten-reise.de](http://www.fasten-reise.de)

**Feinkostbäckerei Dreschflegel**  
[www.brotkunst-dreschflegel.de](http://www.brotkunst-dreschflegel.de)

**Feinstoffpraxis HD-Ziegelhausen**  
[www.autenrieth-goeme.de](http://www.autenrieth-goeme.de)

**Ganzheitliche Gartengestaltung Hutwagner**  
[www.hutwagner.de](http://www.hutwagner.de)

**GEO Consulting PP**  
[www.geo-consulting-pp.de](http://www.geo-consulting-pp.de)

**Geopathologische Praxis, Hansjürgen Soll**  
[www.h-soll.de](http://www.h-soll.de)

**Gmp. Planungsbüro GmbH**  
[www.gmpartner.de](http://www.gmpartner.de)

**Govega Naturkost**  
[www.vega-naturkost.de](http://www.vega-naturkost.de)

**Govindas Vegetarischer Partyservice**  
[www.govindas.de](http://www.govindas.de)

**Green Leaf Ayurveda, Stefan Ries**  
[www.ayurveda-natur.de](http://www.ayurveda-natur.de)

**Greenpeace Infoservice**  
[www.greenpeace-infoservice.de](http://www.greenpeace-infoservice.de)

**Grüne Besserung**  
[www.gruenebesserung.de](http://www.gruenebesserung.de)

**Heidelberger Partnerschaftskaffee**  
[www.partnerschaftskaffee.de](http://www.partnerschaftskaffee.de)

**Heidelberg-Rhein-Neckar-Kreis GmbH**  
[www.kliba-heidelberg.de](http://www.kliba-heidelberg.de)

**Herzlichter**  
[www.herzlichter.net](http://www.herzlichter.net)

**Imkerei Doldenhof**  
[www.doldenhof.de](http://www.doldenhof.de)

**Kanne Brottrunk**  
[www.kanne-brottrunk.de](http://www.kanne-brottrunk.de)

**Klaus Streib GmbH, Elektroanlagen Gebäudesystemtechnik**  
[www.streib.de](http://www.streib.de)

## Die Akteure von A - Z

**KliBA Klimaschutz- und Energie-Beratungsagentur**  
[www.palani-ayurveda.de](http://www.palani-ayurveda.de)

**KWG Studio für Bodenbeläge**  
[www.kwg-bodendesign.de](http://www.kwg-bodendesign.de)

**Lebkuchenbäckerei Friedmann**  
[www.lebkuchenbaecker.com](http://www.lebkuchenbaecker.com)

**LichtBlick**  
[www.lichtblick.de](http://www.lichtblick.de)

**Magic Minerals**  
[www.magicminerals.de](http://www.magicminerals.de)

**Magic Washing Ball**  
[www.magicwashingball.de](http://www.magicwashingball.de)

**Maisch Orthopädie Technik Zentrum**  
[www.maisch-info.de](http://www.maisch-info.de)

**Masala**  
[www.masala-heidelberg.de](http://www.masala-heidelberg.de)

**Möbel Huppertz**  
[st.huppertz@t-online.de](mailto:st.huppertz@t-online.de)

**Obstwiesen Filsinger**  
[www.obstwiesen-filsinger.de](http://www.obstwiesen-filsinger.de)

**ÖkoFEN Pelletsheizung**  
[www.pelletsheizung.de](http://www.pelletsheizung.de)

**Ökostadt Rhein-Neckar**  
[www.delta21.de](http://www.delta21.de)

**Petras Wohlfühlprodukte**  
[wohlfuehlprodukte@wad-max.de](mailto:wohlfuehlprodukte@wad-max.de)

**PG Powerwellness**  
[www.kraichgau-wellness.info](http://www.kraichgau-wellness.info)

**PRO-AQUA International GmbH, Jürgen Krämer**  
[www.pro-aqua-abc.de](http://www.pro-aqua-abc.de)

**Ringana, Elvira Langula**  
[www.elviralangula.de](http://www.elviralangula.de)

**Sanaform Falto**  
[www.sanaform-falto.de](http://www.sanaform-falto.de)

**Schaumlöffel Naturwaren**  
[www.schaumloeffel-naturwaren.de](http://www.schaumloeffel-naturwaren.de)

**Selbsthilfegruppe für seel. Beschwerden**

**Siddha-Therapiepraxis,**

**Palanivel Mildenerger**  
[www.palani-ayurveda.de](http://www.palani-ayurveda.de)

**SlowFood Rhein-Neckar**  
[www.slowfood.de](http://www.slowfood.de)

**Solarfocus** [www.solarfocus.de](http://www.solarfocus.de)

**Solawi Rhein-Neckar**  
[www.solawi-rhein-neckar.org](http://www.solawi-rhein-neckar.org)

**Sonnendruck**  
[www.sonnendruck.com](http://www.sonnendruck.com)

**Spirituelles Feng-Shui, Eva-Katharina Scharowski**  
[www.fengshui-bewusstsein.de](http://www.fengshui-bewusstsein.de)

**Stadtwerke Heidelberg Zentrum**  
[www.swhd.de](http://www.swhd.de)

**Steinmann Bauelemente**  
[www.steinmann-bauelemente.de](http://www.steinmann-bauelemente.de)

**Transition Town Heidelberg**  
[www.tansition-heidelberg.org](http://www.tansition-heidelberg.org)

**TRN Thermographieservice Rhein-Neckar UG**  
[www.trn-thermografie.de](http://www.trn-thermografie.de)

**Ute Kroll Mineralessenzen**  
[www.ute-kroll.de](http://www.ute-kroll.de)

**umwelt.plus.karte**  
[www.umweltpluskarte.de](http://www.umweltpluskarte.de)

**Umwelt Direkt**  
[www.umweltdirekt.de](http://www.umweltdirekt.de)

**Vorwerk Thermomix**  
[www.thermomix.de](http://www.thermomix.de)

**Wellmobil** [www.wellmobil.de](http://www.wellmobil.de)

**Werkhaus - Bauen & Wohnen**  
[www.werkhaus-oekobau.de](http://www.werkhaus-oekobau.de)

**Werkhaus - Ökologischer Holzbau**  
[www.werkhaus-holzbau.de](http://www.werkhaus-holzbau.de)

**Wohlklang**  
[www.wohlklang-haag.de](http://www.wohlklang-haag.de)

**Woodturned Objects**  
[www.berndpfister.de](http://www.berndpfister.de)

**Ziegle & Partner\_ medien+kommunikation**

[www.ziegleundpartner.de](http://www.ziegleundpartner.de)



## Eppelheim 31.10. + 1.11. Rudolf-Wild-Halle

Ernährung • Gesundheit • Wellness  
Kosmetik • Textilien Bauen + Wohnen  
reg. Energien • Klimaschutz • Grünes Geld

vor der Halle



Samstag, 31. Okt	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4
12:00	<b>Eröffnung</b>			
13:00	<b>Für Kinder: Lesung &amp; Quiz Ingrid Samel Ein Wolf im Wald</b> 	<b>Wie vermeide ich den Giftcocktail?</b> Aufklärung für aktive, gesundheitsbewusste Menschen, die sich nachhaltig pflegen möchten. <i>Elvira Langula (RINGANA), Frische Referentin</i>	<b>Arthrose und andere chronische Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schmerzen und Energiedefizite: Hilfe mit neuer Therapie</b> Verbesserung der Mikrozirkulation als wichtigster Erfolgsfaktor der Physikalischen Gefäßtherapie <i>Margaret Meijering (BEMER) Physiotherapeutin</i>	<b>Die Wärmepumpe</b> Die Alternative zur Öl, Gas und Stromheizung – günstig und umweltbewusst heizen. <i>Michael Streib, Elektro Inst. Meister, Fachkraft für reg. Energie, Betriebswirt, Sachverständiger ö.b.u.V.</i>
14:00	<b>VEGANE DENKFABRIK:</b> Björn Moschinski Experte für vegane Ernährung, Autor und Koch, Marco Panzini Inhaber von Joe Molese, James Brückner Fachreferent für Artenschutz beim Deutschen Tierschutzbund und die Ernährungsberaterin Caroline Ackermann über die Vor- und Nachteile von veganer Ernährung. Moderatoren: Sean und Max Martin von www.loeffelmeier.de.	<b>Augenkrankheit, Fehlsichtigkeit naturheilkundlich behandeln mit Ganzheitsmedizin und TimeWaver</b> <i>Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin</i>	<b>Gewürze als gut erforschte heilkräftige Substanzen</b> Vortrag zu den Wirkstoffen, die sich klar definiert und erforscht in Gewürzen finden. <i>Elisabeth Bliklen, ehem. Entwicklungshelferin</i>	<b>Was ist EM und wie funktioniert der Magic Washing Ball?</b> Ein Mittel, mit dem man ohne Chemie waschen, duschen, putzen, die Luft reinigen, Sibylla Langbein, EM-Beratung und Inhaberin der Firma Magic Washing Ball.de
		<b>Wieder erholsam schlafen frei von Elektromog, Handy-Strahlung und schädlichen Erdstrahlen</b> Welche Auswirkungen Elektromog und belastende Erdstrahlen auf uns haben. <i>Ulrich Schapke Elektromog-frei leben</i>	<b>Fit mit dem richtigen Fett</b> Detaillierter Einblick in die Erzeugung und Wirkung von kaltgepressten Ölen, insbesondere dem Leinöl. <i>Bettina Simon-Hilgert, Ernährungsberaterin mit Fachbereich Fette und Öle Assistentin der Geschäftsführung (Fa. Bruno Zimmer)</i>	<b>Die Bürgerwindaktie - wie Sie von Erneuerbaren Energien finanziell profitieren können</b> <i>Natalie Hahner, Investorenbetreuung, M.A.</i>
16:00	<b>Das „innere Kind“ massieren</b> Erlebnis Vortrag mit <i>Nguyen Thi Thiêt Leiterin Fachinstitut für ganzheitliche VinaMa®</i>	<b>Fastenwandern in der Provence - Wellness für Körper, Geist und Seele</b> Wir wandern auf Ziegenpfaden durch die Provence und haben stets ein kulturelles Ziel. <i>Gerti Neu, Fastenleiterin dfa</i>	<b>Rückenprobleme? Neue Lösungen zur Schmerzfreiheit</b> Rückenprobleme? Neue Lösungen zur Schmerzfreiheit. Wenn der Rücken schmerzt, lässt sich dafür nicht immer eine medizinische Ursache finden. Eine Blockade in der feinstofflichen Wirbelsäule ist dann eine mögliche alternative Erklärung. Im Vortrag werden nachvollziehbare Zusammenhänge aufgezeigt, die neue Lösungen zur Schmerzfreiheit ermöglichen können. <i>Matthias Autenrieth, Feinstoffpraktiker und Feinstofflehrer NDGM</i>	<b>Neu: Test- und Energieröhrchen zum Feststellen von Blockaden und Fremdenergie</b> Wie sie damit gelöst werden und wie man sich mit diesen in kurzer Zeit wieder energetisch auflädt <i>Hansjürgen Soll, Geopathologe, Rutengänger</i>
		<b>Gewürze als gut erforschte heilkräftige Substanzen</b> Vortrag zu den Wirkstoffen, die sich klar definiert und erforscht in Gewürzen finden. <i>Elisabeth Bliklen, ehem. Entwicklungshelferin</i>		<b>Wie heize ich morgen?</b> Vergleich verschiedener Heizsysteme, Frank Hammerstein (Ökofen Werksvertretung), Dipl. Betriebswirt
17:00				<b>„GEMEINWOHL ÖKONOMIE – EIN WIRTSCHAFTSMODELL DER ZUKUNFT“</b> Aus der Praxis berichtet: Mitbegründer der GWÖ Initiative Rhein-Neckar Uwe Treiber & Vortrag mit GWÖ- Initiator und Attac Österreich-Gründer Christian Felber

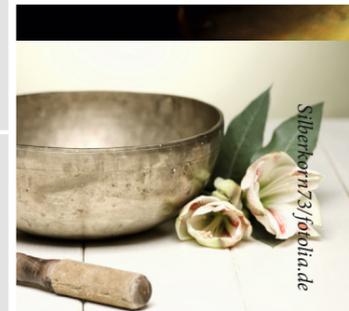
Sonntag 01. Nov	Raum 1	Raum 2	Raum 3	Raum 4
11:00	<b>Wie wandle ich meine Wohnumgebung in einen Ort der Kraft?</b> Spirituelles Feng-Shui dient dem Erkennen unbewusster Muster, die sich überall im Leben zeigen – auch in der Wohnumgebung. Wie geht man bei einer solchen Wohnanalyse vor? Oft sind es nur kleine Veränderungen, die Ihre Realität in eine angenehme Richtung lenken. <i>Eva-Katharina Scharowski, Zentrum für Feng-Shui &amp; Bewusstsein</i>	<b>Eine grüne Revolution beginnt - von essbaren Gärten, Städten und Landschaften</b> Die Planung und Gestaltung – mit gesunder Nahrung für Mensch und Tier. <i>Andrea Hutwagner, Ganzheitliche Gartengestaltung</i>	<b>Die Bürgerwindaktie - wie Sie von Erneuerbaren Energien finanziell profitieren können</b> <i>Natalie Hahner, Investorenbetreuung, M.A.</i>	
12:00	<b>Wo finde ich die Herz-Reflexionen auf meinem Körper?</b> Praktische Anleitung in diesem Vortrag <i>Frau Nguyễn Thi Thiêt, Leiterin des Fachinstituts für ganzheitliche VinaMa</i>	<b>Neu: Test- und Energieröhrchen zum Feststellen von Blockaden und Fremdenergie</b> Wie sie damit gelöst werden und wie man sich mit diesen in kurzer Zeit wieder energetisch auflädt <i>Hansjürgen Soll Geopathologe, Rutengänger</i>	<b>Fit mit dem richtigen Fett</b> Detaillierter Einblick in die Erzeugung und Wirkung von kaltgepressten Ölen, insbesondere dem Leinöl. <i>Bettina Simon-Hilgert, Ernährungsberaterin mit Fachbereich Fette und Öle Assistentin der Geschäftsführung (Fa. Bruno Zimmer)</i>	
13:00	<b>Gewürze als gut erforschte heilkräftige Substanzen</b> Gewürze als gut erforschte heilkräftige Substanzen, Vortrag zu den Wirkstoffen, die sich klar definiert und erforscht in Gewürzen finden. <i>Elisabeth Bliklen, ehem. Entwicklungshelferin</i>	<b>Photovoltaik - weg von den Energieriesen</b> Strom kostengünstig selbst erzeugen und speichern! <i>Michael Streib, Elektro Inst. Meister, Fachkraft für reg. Energie, Betriebswirt, Sachverständiger ö.b.u.V</i>	<b>Welche Botschaft hat meine Krankheit?</b> Der Weg zur Gesundheit durch Ganzheitsmedizin, Naturheilkunde, Veganismus, Gedankenkontrolle und gelebte Spiritualität <i>Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin</i>	<b>Raus aus der Vergangenheit</b> Vergangene Ereignisse wie z.B. Schockerlebnisse oder Trennungen führen oft ein Eigenleben in uns weiter. Sie können als belastende Erinnerungen quälen oder auch das Lebensgefühl beeinträchtigen. Es gibt Erklärungen, warum vergangene Ereignisse weiter so präsent bleiben können. Unterstützungsmöglichkeiten mit der Technik der Göthertschen Methode werden aufgezeigt. Ihr Nutzen: Ein Leben im Hier und Jetzt mit mehr Lebensfreude, innerer Ruhe und Zuversicht wird möglich. <i>Thekla-Sophia Autenrieth, Feinstoffberaterin und –lehrerin NDGM, Heilpraktikerin psych.</i>
14:00	<b>Wie heize ich morgen?</b> Vergleich verschiedener Heizsysteme, Frank Hammerstein (Ökofen Werksvertretung), Dipl. Betriebswirt	<b>Arthrose und andere chronische Erkrankungen, Durchblutungsstörungen, Schmerzen und Energiedefizite: Hilfe mit neuer Therapie</b> Verbesserung der Mikrozirkulation als wichtigster Erfolgsfaktor der Physikalischen Gefäßtherapie, <i>Margaret Meijering (BEMER) Physiotherapeutin</i>	<b>Neue Wege aus Gedankenstress, Angst, Demenz, Depression und Burnout - Nutze die Gedankenkraft!</b> So bestimmen wir Gesundheit, Glück, Erfolg, spirituelles Wachstum und die nächste Inkarnation! <i>Jordi Campos, Arzt für Naturheilverfahren, Ganzheitsmedizin</i>	
15:00	<b>„GEMEINWOHL ÖKONOMIE – EIN WIRTSCHAFTSMODELL DER ZUKUNFT“</b> Aus der Praxis berichtet: Mitbegründer der GWÖ Initiative Rhein-Neckar Uwe Treiber & Vortrag mit GWÖ- Initiator und Attac Österreich-Gründer Christian Felber		<b>Fastenwandern in der Provence - Wellness für Körper, Geist und Seele</b> Wir wandern auf Ziegenpfaden durch die Provence und haben stets ein kulturelles Ziel. <i>Gerti Neu, Fastenleiterin dfa</i>	
16:00			<b>Gewürze als gut erforschte heilkräftige Substanzen</b> Vortrag zu den Wirkstoffen, die sich klar definiert und erforscht in Gewürzen finden. <i>Elisabeth Bliklen, ehem. Entwicklungshelferin</i>	

# Viva Ayurveda

Samstag, 31. Okt 2015 Raum 5	Sonntag, 01. Nov 2015 Raum 5
10:00	<b>Ayurveda-Ausstellung</b>
11:00	<b>Yoga zum Aufwachen</b> Praxisstunde zur Demonstration wie die verschiedenen Elemente einer regelmäßigen Yogapraxis Körper, Geist und Seele in harmonischen Einklang bringen, die emotionale Ebene stabilisieren und zur Selbsterkenntnis führen. <i>Palani Mildenberger, Ayurveda- und Siddhatherapeut der Guru-Shishya Tradition aus Süd-Indien</i>
12:00	<b>VIVA AYURVEDA - ERNÄHRUNGSSPEZIAL</b> Geschmacksvielfalt in der täglichen Nahrung für mehr Genuss und Gesundheit. Ein praxisrelevanter Sonder-vortrag mit drei versierten Inderinnen. <i>Usha Middlemas, Inhaberin des einzigartigen Gewürzladens MASALA inklusive täglichem Mittagstisch mit südindischer Küche.</i> <i>Frau Gayatri Puranik, Ayurveda Ausbilderin und Inhaberin der Importfirma OM Vital Vertriebs GmbH (AASHWA-MEDH)</i> <i>Dr. (Ay.) Mohini Kadbe, leidenschaftliche Ärztin für Ayurved aus Mumbai, Indien. Sie lebt seit ca. 7 Jahren in Deutschland und gibt Gesundheitsberatungen</i>
13:00	<b>Gesunde Kinder und Kinderwunsch in Ayurveda</b> Ayurveda kann eine große Unterstützung beim Thema Kinderwunsch und Kinder-Gesundheit sein. Ein Vortrag aus einem langjährigen Erfahrungsschatz aus der Praxis. <i>Stefan Ries, Green Leaf Ayurveda Naturheilpraxis, Heilpraktiker, Dipl. Ayurveda</i>
14:00	<b>Siddha Schmerztherapie</b> Einführung in das südindische und geheimnisvolle Wissen des Siddha – die Mutter des Ayurveda. <i>Palani Mildenberger, Ayurveda- und Siddhatherapeut der Guru-Shishya Tradition aus Süd-Indien</i>
15:00	<b>Pancha Karma Reinigungs-Kuren:</b> Die Krankheit an der Wurzel ursächlich behandeln, um somit das Körpermilieu wieder in eine gesunde Richtung verschieben. <i>Stefan Ries, Green Leaf Ayurveda Naturheilpraxis, Heilpraktiker, Dipl. Ayurveda</i>
16:00	<b>Yoga - zum Energie tanken, den Körperfluss aktivieren, Organe in Ihrer Funktion stärken, den Kopf frei machen und positive Gedanken einladen.</b> <i>Stefan Ries, Green Leaf Ayurveda Naturheilpraxis, Heilpraktiker, Dipl. Ayurveda</i>
17:00	<b>Dia-Show, Ausstellung</b>



Ausstellung mit Gewürzen, Dias und Co. zum Thema Ayurveda



**umwelt.plus.karten**  
**-Inhaber aufgepasst:**  
 Mit Ihrer umwelt.plus.karte zahlen Sie nur die Hälfte des Eintritts!

